



Buchtipps: „Pilgern mit Paddel“

## Pilgern auf dem Jakobsweg mal anders

Es gibt sie doch noch: Echte Abenteuer mitten in Europa. Als erster Mensch pilgert der Abenteuerer und Reporter Timm Kruse gemeinsam mit einem Freund den Jakobsweg auf einem Stand-up-Paddle Board (SUP) – von der französischen Grenze bis zum spanischen Kap

580 Kilometer durch die Biskaya, gegen Wind, Welle und Strömungen. Durch Höhlen, mit Delfinen und unter 100 Meter hohen Schluchten. Es soll das härteste Abenteuer seines Lebens werden – und Timm Kruse hat schon einige erlebt. Pilgern mit Paddel wird zum Sinnbild für die Faszination des Reisens: zu erkunden, was hinter dem Horizont liegt.

„SUPen“ auf dem Meer ist nicht nur außergewöhnlich, es stellt auch ein unkalkulierbares Risiko dar. Strömungen und Stürme können den Paddler aufs Meer tragen. Wind und Wellen erschweren das Vorwärtskommen. Dennoch verbringt Timm Kruse den größten Teil seiner Pilgerreise auf dem Wasser, kämpft mit den Elementen und trotz den Widrigkeiten.

Der Kieler ist Abenteuerer durch und durch. Er ist um die Welt gesegelt, hat sich als Chauffeur eines Gurus verdingt und ist als erster Mensch mit dem SUP die Donau runter bis zum Schwarzen Meer gepaddelt. Auf seiner SUP-Expedition über die Biskaya ist er meist allein unterwegs, doch in den Pilgerherbergen nimmt er sich Zeit, sich mit anderen auszutauschen und persönliche Geschichten zu sammeln.

Am Ziel seiner besonderen Pilgerreise ist ihm klar: „Jede lange Reise ist eine Pilgerreise, und jede Reise verändert dich.“

**Timm Kruse**  
**„Pilgern mit Paddel“**  
*Auf dem Jakobsweg mit SUP*

208 Seiten, 72 Farbfotos und Abbildungen,  
Format 14,3 x 22,0 cm, Klappenbroschur  
Euro (D) 19,90 / Euro (A) 20,50 • (ISBN 978-3-667-11978-0)  
Delius Klasing Verlag, Bielefeld

Erhältlich im Buchhandel oder unter [www.delius-klasing.de](http://www.delius-klasing.de)