



Buchtip: „Die Wellenreiterin“

Grünsegeln

Man gönnt sich ja sonst nichts und verbietet sich oft genug selbst harmlose Freuden. Hinzu kommen in Krisen wie diesen ganz andere Zwänge. Dabei gibt es Alternativen zum grauen Alltag. Anregungen gibt lustvoll Liz Clark, die Wellenreiterin

„Die Wellenreiterin“: Anregungen für ein vergnügliches Leben in Freiheit und auch Verantwortung gibt Liz Clark in ihrem Buch, in dem sie humorvoll ihren Traum vom Aussteigen, Segeln und Surfen erzählt. Sie hat diesen Traum mit Anfang 20 wahrgemacht. Jetzt, zehn Jahre später, ist sie immer noch jung, erfolgreiche Sportjournalistin (u. a. für die „Washington Post“) und zu Haus mit ihrem Segelschiff CAL 40 und ihrem Surfbrett auf den Wellen des Pazifik.

Den Traum von der großen, weiten Wasserwelt hatte Liz Clark schon als kleines Mädchen. Doch anders als andere Kinder hat sie sich nicht davon abbringen lassen, ihrem inneren Kurs zu folgen. Erste Erfahrungen, Erfolge, Rückschläge: eine abenteuerliche Lerngeschichte ist das über Surfen, Segeln, den Umgang mit meterhohen Wellen und wütendem Wind. Dazu die Lektion von Tico aus Costa Rica: „Du musst lernen, immer weiterzulachen! Anders überlebt man doch nicht.“

Nicht bloß überlebt hat sie, sondern das pralle Leben gesucht und gefunden auf einsamen Inseln der Südsee, auf Tuamotu und Tahiti, zusammen mit anderen Menschen und immer wieder allein mit der Katze Amelia. Hat himmlische Gefühle durchlebt und manchmal die Hölle. Und dabei die Schönheit der Natur erfahren sowie ihre Verletzlichkeit. So ist Liz Clark zur Umweltschützerin geworden, die ihre Abenteuerfreude voller Achtsamkeit und in dem Bewusstsein für Nachhaltigkeit auslebt. Dass der Traum vom schöneren Leben mit dem Einsatz für eine heilere Welt einhergehen kann, ist nicht die geringste Inspiration, die diese spannende und bunt bebilderte Lektüre bietet.

Liz Clark

„Die Wellenreiterin“

Mein Traum vom Aussteigen, Segeln und Surfen

384 Seiten, 100 farbige Fotos und Abbildungen

Format 15,2 x 22,5 cm, Klappenbroschur

Euro (D) 22,90 / Euro (A) 23,90 • (ISBN 978-3-667-11982-7)

Delius Klasing Verlag, Bielefeld

Erhältlich im Buchhandel oder unter www.delius-klasing.de