



Buchtip: „Laufschuh gegen SUP“

## Zu Fuß, zu Fluss

Bei Schmilka fließt die Elbe über die tschechische Grenze, bei Cuxhaven mündet sie in die Nordsee. Dazwischen liegen 800 Kilometer. Das ist genau die richtige Entfernung für ein zünftiges Stechen zweier Abenteurer: der eine zu Fuß, der andere zu Fluss

„Laufschuh gegen SUP“, so lautet der Titel eines nicht ganz gewöhnlichen Erlebnisberichtes, in dem zwei Männer Deutschland durchqueren, und zwar um die Wette, entlang beziehungsweise auf der Elbe. Der Clou ist nämlich: der eine (Philipp Jordan) als Langstreckenläufer, der andere (Timm Kruse) per SUP, zu Deutsch: als Stehpaddler. Das eine Ziel: Cuxhaven. Das macht 800 Kilometer von der tschechischen Grenze bis zur Nordsee. Das andere Ziel aber: darüber ein Buch schreiben und Spenden für den Hamburger Verein „Oll inklusiv“ sammeln.

22 Tage haben sie gebraucht, und herausgekommen ist dabei ausdrücklich kein Reiseführer, sondern, darauf legen die Autoren in einer Warnmitteilung gleich zu Anfang Wert: „Hier erfahren Sie, wie man ultraläuft und ultrasupt“ - und wie man sich dabei fühlt, wenn man täglich bis zu 55 Kilometer auf diese Weise unterwegs ist. Damit ist nicht nur ein Ziel gesetzt, sondern auch ein Stil. Und so berichtet abwechselnd jeder just so, wie ihm der Schnabel gewachsen ist: von Zweifeln, Schweiß und Missgeschicken, von Glücksmomenten und von Lustgefühlen.

Da gibt es schmerzhafteste Stunden, in denen man verdammt allein ist. Und immer wieder Begegnungen mit Menschen, die man sonst niemals getroffen hätte. Das macht dieses Buch dann doch zu einer Art Reiseführer. Denn die Autoren liefern mit ihrem wunderbar bebilderten Buch ein Kaleidoskop eindrucklicher Momente und Mentalitäten von Sachsen bis zur Waterkant.

**Timm Kruse/Philipp Jordan**  
**„Laufschuh gegen SUP“**

*Die Challenge: Zwei Abenteurer bezwingen die Elbe*

160 Seiten, 115 Fotos, Format 21,1 x 23,9 cm, Klappenbroschur  
Euro (D) 29,90 / Euro (A) 30,80 (ISBN 978-3-667-12234-6)  
Delius Klasing Verlag, Bielefeld

Erhältlich im Buchhandel oder unter [www.delius-klasing.de](http://www.delius-klasing.de)