



Buchtip: „Sieben Quadratmeter Glück – Mein Jahr im Camper“

Vergnügt begnügt

Die Grenzen des Wachstums. Nachhaltigkeit. Klimawandel: einige Stichwörter aus den politischen Debatten. Das muss eine globale Lösung her, sagen manche. Und andere: Da fang ich bei mir an - oder versuche es doch wenigstens – auf 7 m²

„Sieben Quadratmeter Glück“ hat Marion Hahnfeldt erlebt und im Delius Klasing Verlag ihre Erfahrungen veröffentlicht. Sieben Quadratmeter, das ist die Wohnfläche ihres Caravans, in dem sie auf einem Campingplatz bei Hannover gelebt hat: ohne fließend Wasser, mit einer störrischen Heizung und ledig all der vertrauten Selbstverständlichkeiten, die unser Dasein so komfortabel machen. Dass für sie dieses Leben keine Tortur war, zeigt sich schon daran, dass aus den anfangs geplanten drei Monaten schließlich beinahe zwei Jahre wurden.

Eine Chronik im Wechsel der Jahreszeiten - im Wechsel auch der Platznachbarn - ist so entstanden, in dem die Autorin von ihrem Glück erzählt, so nah an der Natur zur inneren Ruhe gefunden und entdeckt zu haben, was im Leben wirklich wichtig ist. Aber da gab es auch die weniger glücklichen Momente. Denn dass so ein Leben auf kleinstem Raum bei manchmal garstigem Wetter gar keine Idylle ist, verschweigt die Autorin durchaus nicht. Denn die aufregende Ungebundenheit kann auf Dauer auch in Einsamkeit umschlagen. Besonders während der Wintermonate, die sich an neuen Herausforderungen und Unbequemlichkeiten als durchaus reich erwiesen.

Marion Hahnfeldt wohnt wieder zur Miete, bescheiden auch jetzt. Ihre Auszeit hat sie nicht bereut. Und so enthält ihr Buch als Appetitanreger fünf kleine Porträts von anderen zufriedenen Aussteigern. Für alle aber, die nun auch so ein Leben in Ungebundenheit ausprobieren und dabei eine gute Küche nicht missen möchten, gibt die Autorin wohldurchdachte Anleitungen mit auf den Weg ins Abenteuer.

Marion Hahnfeldt
„Sieben Quadratmeter Glück“
Mein Jahr im Camper

2. Auflage 2021, 224 Seiten, 30 Fotos und Abbildungen,
Format 14,2 x 22,0 cm, Klappenbroschur
Euro (D) 19,90 / Euro (A) 20,50 • (ISBN 978-3-667-12089-2)
Delius Klasing Verlag, Bielefeld

Erhältlich im Buchhandel oder unter www.delius-klasing.de

Ihr Ansprechpartner: Christian Ludewig | Telefon (0521) 55 99 02, Fax (0521) 55 99 01

E-Mail: c.ludewig@delius-klasing.de