

Kleine Bordapotheke für den Tagestörn

| Lfd. Nr. | Kontrolle Verfall | Krankheiten / Beschwerden | Medikamentenvorschlag |
|----------|-------------------|---|--|
| | | Augen | |
| 1 | | (eitrige) Bindehautentzündung | Floxal® Augentropfen N1 |
| 2 | | Halsschmerzen | Salbei Lutschtabletten N1 |
| | | Atmungsorgane | |
| 3 | | starker Reizhusten | Codein-Tropfen 30,0 ml |
| 4 | | verstopfte Nase m. Ohren-/Kopfschmerzen | Xylometazolin Nasenspray N1 |
| | | Verdauungsorgane | |
| 5 | | Übelkeit, Erbrechen | Metoclopramid Tabletten N1 |
| 6 | | Durchfall | Tannacomp® N2 |
| | | Blase / Nieren | |
| 7 | | Harnwegsinfektion | Infectotrimet® 100 N1 |
| | | Schmerzmittel | |
| 8 | | leichte Schmerzen, Fieber | Paracetamol 500 N1 |
| 9 | | stärkere Schmerzen | Metamizol 500 Tabletten N1 |
| 10 | | entzündungshemmendes Schmerzmittel | Naproxen® 500 N1 |
| | | Allergien | |
| 11 | | juckender Hautausschlag | Fenistil®-Gel N1 |
| 12 | | starker Juckreiz | Cetirizin-Tabletten N1 |
| | | Infektionen / Antibiotika* | |
| 13 | | Rachen / Nasennebenhöhlen | Amoxicillin 1000 N1 |
| 14 | | Atemwege / Lungenentzündung | Clarithromycin 500 N1 |
| 15 | | Seekrankheit mit Erbrechen | Dimenhydrinat-Zäpfchen N1 |
| | | Verbandsmittel | |
| 16 | | Pflaster | Hansamed Soft® 6 cm 1 Pck. Leukoplast® 2,5 cm x 5 m |
| 17 | | Wundauflagen | sterile Kompressen 10 x 10 cm 3 St. |
| 18 | | elastische Binden | 10 cm Breite 2 St. |

*diese **Antibiotika** sind nur sinnvoll, wenn ein Arzt nicht innerhalb von 3 Tagen erreichbar ist

Weitere Informationen zur Einrichtung einer vollständig eingerichteten Bordapotheke finden Sie in dem Buch „Medizin auf See“ von Dr. Meinhard Kohfahl (ISBN 978-3-88412-488-8)!