



**Hanspeter Lange, Gerd Kloos**

## **Windsurfen lernen in 10 Stunden**

7. Auflage

112 Seiten, 200 Fotos (farbig), Format 14,9 x 21 cm,  
kartoniert

**€12,90 (D) / €13,30 (A)**

**ISBN 978-3-7688-1272-6**

**Delius Klasing Verlag, Bielefeld**

### **Schwereloses Gleiten leicht gemacht**

Dass man Windsurfen mit der neuen Methode und mit modernen Schulungsboards wirklich in zehn Stunden lernen kann, beweist dieses Buch. Deshalb genießt der Band auch den offiziellen Segen des Verbandes deutscher Windsurfing Schulen (VDWS)

Schritt für Schritt führt das Trainingsbuch Neu- und Wiedereinsteiger vom ersten Brettkontakt bis hin zur Powerhalse. Mit zahlreichen Bildern werden die Schlüsselbewegungen des Windsurfens anschaulich und einfach erklärt. Im Handumdrehen sind die ersten Knackpunkte überwunden und dem Trapezsurfen, sowie dem Strand- und Wasserstart steht nichts mehr im Wege.

Mit Technikchecks und Fehleranalysen in jedem Kapitel ist „Windsurfen lernen in 10 Stunden“ der ideale Praxisband für Einsteiger. Ein Buch mit Lerngarantie, unterstützt vom VDWS.

Erhältlich im Buchhandel oder unter der Hotline (0521) 55 99 55

**Ihr Ansprechpartner: Christian Ludewig**

**Telefon (0521) 55 99 02, Fax (0521) 55 99 01**

**E-Mail: [c.ludewig@delius-klasing.de](mailto:c.ludewig@delius-klasing.de)**