

Buchtipp: „BMX“

## Mehr als Bunnyhop und Wheelie

Das Buch „BMX“ aus dem Delius Klasing Verlag hat ein klares Ziel: aus dem Leser einen erstklassigen Flatland-BMX-Fahrer zu machen. Autor Shek Hon hat dazu ein wunderbar einfaches und logisches Lernkonzept entwickelt

Schritt für Schritt, illustriert mit vielen Bildsequenzen, erläutert Autor und BMX-Experte Shek Hon dem Anfänger die grundlegenden Tricks und Techniken des Flatland-Fahrens. Neulinge lernen so sicher und einfach die Basics, die sie für schwierige Tricks benötigen.

Aber selbst routinierte Fahrer finden noch Anregungen, denn das Buch erklärt auch einige der anspruchsvollsten Tricks aus der Profi-Szene. Flatland-BMX ist nämlich viel mehr als „Bunnyhop“ und „Wheelie“: Es bietet unzählige Möglichkeiten, sich mit Bewegung auszudrücken – und doch braucht man dazu nicht mehr als ein Bike, die passende Schutzausrüstung und eine gut asphaltierte Fläche. Neben der Praxis geht der Autor, selbst ambitionierter BMXer und seit seinem achten Lebensjahr im Sattel, „back to the basics“. Er erläutert die Geschichte seines Sports, gibt Tipps zum Bike-Kauf, erklärt Technik und Ausrüstung und übersetzt das Fachchinesisch in einfache und verständliche Worte.

Shek Hon beschreibt 46 verschiedene Tricks für Anfänger, Fortgeschrittene und Cracks. Beim Lesen und Üben wird schnell deutlich, warum das 20-Zoll-Bike gern als „das vielseitigste Fahrrad, das jemals erfunden wurde“, bezeichnet wird.

**Shek Hon**

**„BMX“**

*Die besten Moves und Tricks*

5. Auflage 2021, 128 Seiten, 308 Farbfotos, Format 19 x 24,5 cm, kartoniert

Euro (D) 16,90 / Euro (A) 17,40 (ISBN 978-3-667-10461-8)

Delius Klasing Verlag, Bielefeld

Erhältlich im Buchhandel oder unter [www.delius-klasing.de](http://www.delius-klasing.de)