

Buchtip: „Aufbaukurse Tauchsicherheit und Rettung / Medizin-Praxis / Herz-Lungen-Wiederbelebung“

## Gerüstet für den Ernstfall

Tauchen gehört zu den schönsten Wassersporthobbys, ist zugleich aber auch ein Sport, bei dem es viel zu bedenken gibt und eine Menge Spezialwissen erforderlich ist. Einer der am häufigsten gebuchten Aufbaukurse ist der der Tauchsicherheit und Rettung

Die Vermeidung von Tauchunfällen, aber auch das richtige Handeln zur Unfallbewältigung mit den entsprechenden Rettungsmaßnahmen unter und über Wasser erlenen Taucher im Aufbaukurs Tauchsicherheit und Rettung. Neben dem theoretischen Wissen zur Unfallvermeidung werden Rettungs-, Berge- und Transporttechniken im Wasser und an Land geübt. Der Aufbaukurs Medizin-Praxis baut darauf auf, vertieft die Reanimation und vermittelt zusätzlich den Gebrauch von Notfallkoffern und Sauerstoffsystemen.

Dieses Lehrbuch für Tauchsportanfänger ist eine praxisgerechte Begleitung, die es ermöglichen soll, parallel zum Besuch des Aufbaukurses die notwendigen Kenntnisse in Theorie und Praxis nachzuschlagen. Das Buch folgt dabei der Gliederung des jeweiligen Aufbaukurses und vermittelt in verständlicher Form die erforderlichen Grundlagen und deren praktische Umsetzung. Lernerfolgskontrollen sowie Musterantworten begünstigen das Überprüfen der eigenen Kenntnisse. Zusätzlich bietet das Buch Informationen zu allen Wissensgebieten, die Einsteiger lernen müssen, um erfolgreich eine international anerkannte Tauchausbildung zu bestehen, und dient darüber hinaus auch zur Wissenserlangung für den „Rescue Diver“.

Der Band ist das offizielle Lehrbuch des Verbandes Deutscher Sporttaucher VDST e.V. nach den Richtlinien von VDST und CMAS.

### **„Aufbaukurse Tauchsicherheit und Rettung / Medizin-Praxis / Herz-Lungen-Wiederbelebung“**

*Verband Deutscher Sporttaucher (Hrsg.)*

1. Auflage 2021, 182 Seiten, 103 Fotos und Abbildungen, Format 14,9 x 21,0 cm, kartoniert

Euro (D) 16,90 / Euro (A) 17,40 • (ISBN 978-3-667-12095-3)

Delius Klasing Verlag, Bielefeld

Erhältlich im Buchhandel oder unter [www.delius-klasing.de](http://www.delius-klasing.de)