

Buchtip: „Chillen in Flottillen“

Segeln statt Selbstoptimierung

Wer kennt das nicht: Routine, Routine, Routine. Vorhaben, die einem im Alltag zwischen den geschäftigen Fingern verrinnen. Nirgendwo wirklich abschalten können, keine echten Herausforderungen, der fade Mangel an Impulsen. Gibt es da kein Entkommen? Doch, gibt es!

„Chillen in Flottillen“: So köstlich wie der Titel, so vergnüglich ist das Buch aus dem Delius Klasing Verlag. Clara Mare erzählt darin mit Humor und voller Verve die Geschichte ihrer Läuterung. Eine wahrer Workaholic ist sie, stets unter Strom, alles akribisch geplant, das Leben fest im Griff. Nur, dass es partout nicht weitergeht mit ihrer Doktorarbeit. Und dass das Fitnessstudio sie schon längst nicht mehr vom Hocker haut. Da fasst sie einen kühnen Entschluss; Raus aus allem, rein ins Abenteuer. Clara Mare bucht einen einwöchigen Ü-30-Segeltörn im Mittelmeer. Vom Segeln hat sie so wenig Ahnung wie ihre 21 Gefährten. Der einzige Experte an Bord ist Ove, der ewig Pfeife rauchende Skipper, der nicht müde wird, seine Schauergeschichten zu erzählen. Das kann ja heiter werden.

Und es wird heiter. 124 Seemeilen rund um Sardinien, Flauten und heftiger Seegang, Beinahe-Kollisionen, wenig Schlaf, viel Wein. Und Spannungen zwischen den Mitreisenden. All das macht Clara nichts aus – im Gegenteil: Von Tag zu Tag blüht sie auf und wird sogar zur Ankermaus auf der AMETHYST ernannt. Schließlich kommt sie unverhofft einem Mann näher, wenn auch nicht ganz so nahe, wie es ihr eigentlich lieb wäre.

Clara Mare erzählt ihr Abenteuer auf dem Mittelmeer mit einem wahren schriftstellerischen Talent. Akribisch (davon kann sie zum Glück des Lesers auch hier nicht lassen) berichtet sie von Tag zu Tag, vom Vorabend bis zum Wiedersehens-Epilog von ihren Mitgefährtinnen und -gefährten, von kritischen Momenten mit glücklichem Ausgang und von ihren endlich überwundenen Selbstzweifeln. Am Ende hat sie zu sich selbst gefunden – und ein wenig das Segeln gelernt. Das ist nicht nur unterhaltsam. Es spornt auch an: zum Nachahmen!

Clara Mare

„Chillen in Flottillen“

Raus aus dem Büro - rein ins Segelabenteuer

145 Seiten, Format 12 x 18 cm, Klappenbroschur

Euro (D) 14,90 / Euro (A) 15,50 • (ISBN 978-3-667-11557-7)

Delius Klasing Verlag, Bielefeld

Erhältlich im Buchhandel oder unter der Hotline (0521) 559 955