

Buchtip: „Bike & Wellness in den Alpen“

Biken und relaxen

Biken und Wellness clever kombinieren, immer mehr Urlaubsangebote in den Alpen richten sich mittlerweile speziell an Mountainbiker, die Wellness- und Aktivurlaub miteinander verbinden möchten. Es gibt kaum schöneres, als nach einer sportlichen Tour in grandioser Berglandschaft die Seele baumeln zu lassen und sich im Wellnessbereich zu entspannen

In vielen Alpenregionen geht nicht nur beim Wandern und Skifahren der Trend zu mehr Komfort und Entspannung. Auch für Mountainbiker gibt es immer mehr spezielle Angebote, die dazu einladen, es sich nach einer sportlichen Tour gut gehen zu lassen. Die schmerzende Muskulatur lässt sich beispielsweise im Saunabereich auflockern und nach einer wohltuenden Massage kehren die Kräfte zurück. Im Pool mit Panoramablick lässt sich herrlich entspannen bis ein köstliches Abendessen lockt.

Die Reisejournalisten Armin Herb und Daniel Simon zeigen, wie sich Biken und Wellness am cleversten kombinieren lassen. In ihrem Buch präsentieren sie 15 herausragende Regionen in den Ostalpen und die besten Häuser mit einem Rundum-Paket an professionellem Service für Bike und Biker. Während im Bike-Raum die E-MTBs aufladen und die Mountainbikes gewartet werden, können die Gäste prima entspannen. Die Touren führen unter anderem nach Südtirol, Graubünden und ins Salzburger Land. Auch Trentino, Kärnten und Montafon-Vorarlberg werden vorgestellt, lassen das Bikerherz höher schlagen und machen Lust die nächsten Touren zu planen. Wie gewohnt runden Tipps zur Anreise, Toureninfos und Bikeshops den Tourenführer ab.

Armin Herb / Daniel Simon
„Bike & Wellness in den Alpen“
Die schönsten Touren und Hotels

160 Seiten, 209 farbige Fotos und Abbildungen, Format 23 x 26,5 cm, Klappenbroschur
Euro (D) 29,90 / Euro (A) 30,80 • (ISBN 978-3-667-11556-0)
Delius Klasing Verlag, Bielefeld

Erhältlich im Buchhandel oder unter der Hotline (0521) 559 955