



Buchtipps: „Das REISEMOBIL Kochbuch“

## Essgenuss im Campingbus

Corona nötigt zum Verzicht. Oder zur Ausschau nach anderen Wegen, zum Beispiel in den Urlaub. So mancher hat jetzt den Reiz der Freiheit entdeckt, mit dem Wohnmobil zu reisen. Gut essen mag man aber auch. Fehlt nur das passende Kochbuch

„Das REISEMOBIL Kochbuch“, frisch angerichtet von Ira König für den Delius Klasing Verlag und delikat bebildert von Maike Jessen, ist die ideale Empfehlung zur rechten Zeit. Für eine Zeit nämlich, in der die Pandemie das Reisen schwer bis unmöglich gemacht hat. Kein Wunder daher, dass Campingcars und Wohnmobile so gefragt sind wie nie. Doch bringt die Freiheit auch gewisse Einschränkungen mit sich: Ein Reisemobil bietet wenig Raum, auch zum Kochen.

Aus der Not eine Tugend macht Ira König, Food-Redakteurin und Meisterköchin. Fünfzig Rezepte stellt sie vor, die auch unter beengten Verhältnissen mühelos ausprobiert werden können. Geringer Aufwand – beim Planen, Zubereiten und beim Geschirr –, großer Ertrag, so lautet das Prinzip. Aber auch die Raffinesse soll nicht zu kurz kommen, schließlich soll der Urlaub ein Genuss sein. Los geht es mit dem Frühstück: Cinnamon Pan Buns. Klingt kompliziert, ist es aber nicht, sondern steht in 25 Minuten auf dem Tisch. Vegetarisch ist es zudem. Für Eilige werden Röstbrote mit Avocado und Ei empfohlen oder geröstetes Knuspermüsli.

Zwischendurch gibt es leckere Snacks, als Beispiel seien Schweizer Overnight Oats genannt, in zehn Minuten zubereitet und glutenfrei, was fallweise immer vermerkt wird. Mittags locken Honig-Balsamico-Hähnchen oder, für Veggies, Erbsenomelette mit Feta und Minze. Abends wird der Grill angeworfen und lackierte Entenbrust mit Pak Choi serviert. Oder Thunfischsteak. Oder Salate und Dips. Zum Schluss warten schnelle Sweets. Da möchte man gleich anbeißen, nicht zuletzt wegen der verführerischen Fotos von Maike Jessen, die jede der 50 leckeren Rezept-Ideen anschaulich illustrieren.

**Ira König • Maike Jessen**  
**„Das REISEMOBIL Kochbuch“**  
*50 Rezepte für unterwegs*

144 Seiten, 53 Fotos und Abbildungen, Format 16,7 x 23,9 cm, Klappenbroschur  
Euro (D) 19,90 / Euro (A) 20,50 • (ISBN 978-3-667-12378-7)  
Delius Klasing Verlag, Bielefeld

Erhältlich im Buchhandel oder unter [www.delius-klasing.de](http://www.delius-klasing.de)

**Ihr Ansprechpartner: Carsten Hark | Telefon (0521) 55 99 04, Fax (0521) 55 99 01**

**E-Mail: [c.hark@delius-klasing.de](mailto:c.hark@delius-klasing.de)**