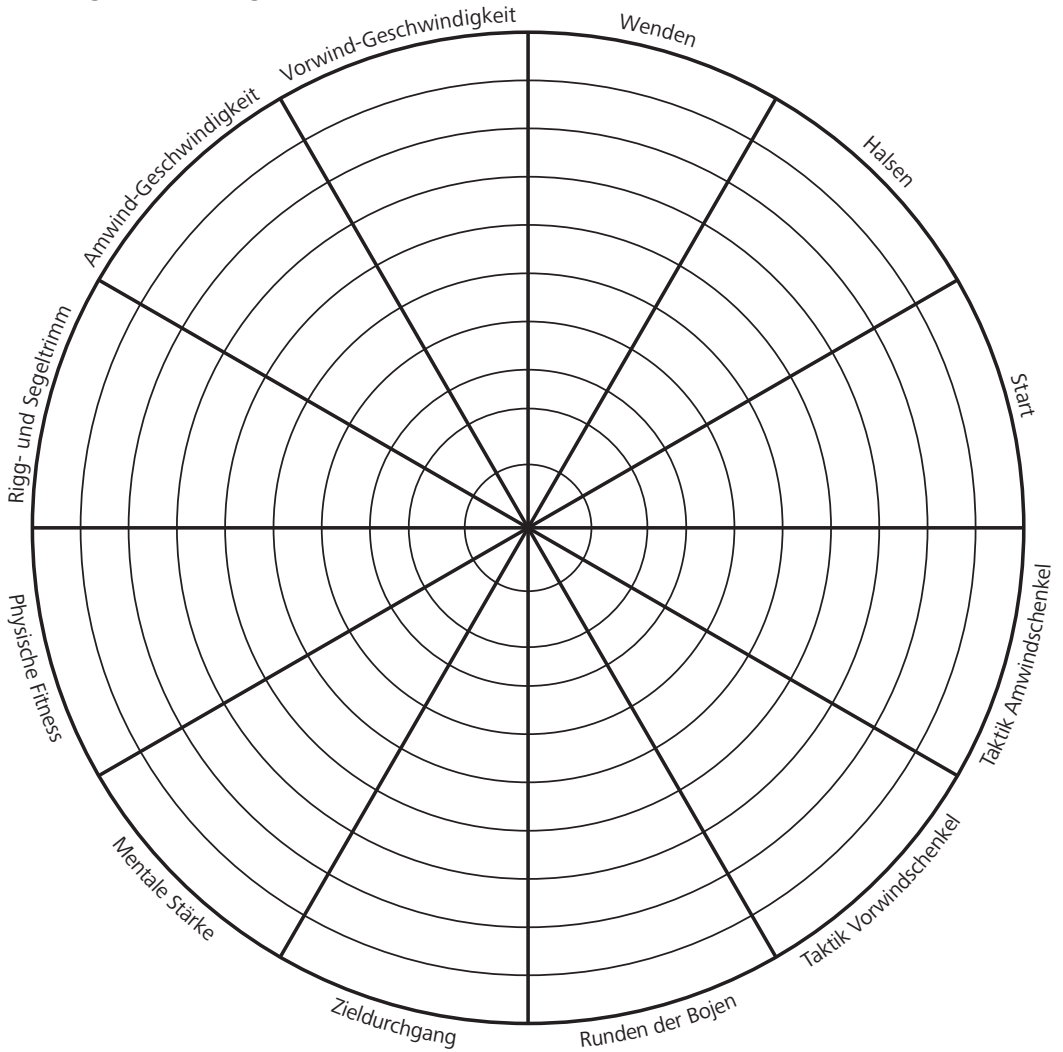


Polardiagramm Zielvorgaben



In dieses Diagramm kannst du deine Stärken und Schwächen entsprechend den zugehörigen Punkten im Buch eintragen und Zielvorgaben setzen.

Du kannst auch den Trainingsbericht und die Wettfahrt-Auswertung auf den beiden folgenden Seiten verwenden.

All diese Vordrucke können im Internet auf www.deliu-klassing.de heruntergeladen werden. Gehe dazu über die Suche auf »Das Opti-Regattabuch« und klicke auf »Verfügbare Downloads«.