



**Ralf Glaser**

## **BIKE Guide München**

*30 Toptouren im S-Bahn-Bereich der bayerischen Biker-Hauptstadt*

1. Auflage  
128 Seiten, 63 Fotos (farbig), Format 19,5 x 24,8 cm,  
gebunden

**€14,90 (D) / €15,40 (A)**

**ISBN 978-3-7688-3463-6**

**Delius Klasing Verlag, Bielefeld**

### **Ja, mir san mit'm Radl da**

Ein bisschen ist Bayern wie Amerika. Hier wie dort leben noch echte Ureinwohner, und auch die Liebe zum Auto ist beiderseits besonders ausgeprägt. Die tollsten Landschaften gibt es da auch, gleich dort, wo die Stadt endet. Die aber erkundet man am besten per Mountainbike

„BIKE Guide München“: Ralf Glaser wartet mit gleich zwei Überraschungen auf. Erstens muss man nicht die entlegene Wildnis aufsuchen, um die Welt auf dem Mountainbike zu genießen – jedenfalls sofern man München als Ausgangspunkt wählt. Gleich um die Ecke, in Reichweite der S-Bahn, tun sich anziehende und anspruchsvolle Strecken auf. 30 Top-Touren hat der eingefleischte Alpenbiker ausgewählt, die kreuz und quer durch das Umland der Bayern-Metropole führen, das an sportlichen Herausforderungen und Sehenswürdigkeiten so reich ist: vergleichsweise leichte Tagesfahrten nach Andechs oder zum Ammersee, den anspruchsvollen Starnberger See Marathon oder auch die Fünfseen-Tour, für die man besser drei Etappen einplant. Und die zweite Überraschung? Das BIKE Guide-Konzept:

Eine handliche Box enthält ein Buch mit Spiralheftung und einen Satz beidseitig bedruckter reißfester und wasserabweisender Roadbooks mit Höhenprofilen und Routenkarten. Spiralheftung bedeutet, dass man die Seiten nicht blättert, sondern umklappt, was ungemein praktisch ist, weil man sie dann auf dem Lenker fixieren kann. So ist man jederzeit über die Route informiert und wird auf mögliche Tücken hingewiesen. Und erfährt nebenbei noch Wissenswertes über die Gegend. Eine Tourenübersicht bewertet mit bis zu sechs Punkten die wichtigsten Kriterien: Fahrtechnik, Kondition, Fahrspaß, Landschaft.

Die Karten zeigen auf der einen Seite den Streckenverlauf, auf der Rückseite aber ist mit Kilometerangabe, Anzeige der Höhenmeter und GPS-Daten jeder Abzweig vermerkt, so dass eine Irrfahrt so gut wie ausgeschlossen ist. Alle Touren führen nämlich hauptsächlich durch freies Gelände, weitab von befahrenen Straßen und ausgetretenen Pfaden: dort eben, wohin es einen echten Mountainbiker mächtig zieht. Und das kann gleich um die Ecke sein.

Erhältlich im Buchhandel oder unter der Hotline (0521) 55 99 55

**Ihr Ansprechpartner: Christian Ludewig**

**Telefon (0521) 55 99 02, Fax (0521) 55 99 01**

**E-Mail: [c.ludewig@delius-klasing.de](mailto:c.ludewig@delius-klasing.de)**