



Frithjof Gauss Wellenreiten

Vom Weißwasser bis zur grünen Welle

3. Auflage
160 Seiten, 188 Fotos (farbig), 33 Abbildungen (farbig),
Format 16,5 x 24 cm, kartoniert

€19,90 (D) / €20,50 (A)

ISBN 978-3-667-10689-6

Delius Klasing Verlag, Bielefeld

Raus aufs Brett!

Ein Surfer, fast schwerelos, hoch oben auf dem Kamm einer großen blau-grünen Welle – das ist ein traumhaftes Kalendermotiv. All jenen, die sich nicht nur solche Bilder ansehen, sondern eines Tages auch den Wasserberg selbst hinunter gleiten möchten, bietet Frithjof Gauss mit seinem Buch „Wellenreiten“ eine wertvolle Starthilfe

Der passionierte Surfer Frithjof Gauss, ehemaliges Mitglied der Deutschen Wellenreitnationalmannschaft, hat in seiner eigenen Surfschule an der portugiesischen Küste sehr erfolgreiche Unterrichtskonzepte entwickelt, die den Einstieg in diese beeindruckende Sportart erleichtern. Damit kann jeder die notwendigen Techniken für dieses faszinierende Erlebnis erlernen.

Manöver wie der gesprungene Take Off, der Dreischritt und der Grün-Wellen-Take-Off werden mithilfe von Zeichnungen und informativen Fotos selbst für den Einsteiger leicht nachvollziehbar erklärt und dargestellt. Ausführlich behandelt Gauss in seinem Buch auch alle anderen wichtigen Themen von der Ausrüstung, der Beurteilung der Surfreviere, den ersten Trockenübungen und den Vorfahrtsregeln bis hin zur Gezeiten-, Wellen-, und Wetterkunde.

Auch für fortgeschrittene Surfer gibt es ein Zusatzkapitel, mit dem Sie Ihr Wissen und ihre Techniken erweitern und vertiefen können.

Eindrucksvolle Bilder unterstreichen die Faszination des Wellenreitens und zeigen, was für fantastische Momente auf alle warten, die sich aufs Brett wagen.

Erhältlich im Buchhandel oder unter der Hotline (0521) 55 99 55

Ihr Ansprechpartner: **Christian Ludewig**

Telefon (0521) 55 99 02, Fax (0521) 55 99 01

E-Mail: c.ludewig@delius-klasing.de