

Buchtip: „SuperOlio“

## **Die neue Olivenöl-Spitzenkategorie**

Olivenöl ist nicht gleich Olivenöl. Rein oder gemischt, gesättigt, nativ, extra vergine, kalt gepresst, raffiniert oder bio: Das kleine Einmaleins des Olivenöls will gelernt sein. Als eines der ältesten Lebensmittel der Menschheit war Olivenöl nie so vielfältig und gesund wie heute. Die Revolution der kleinen runden Frucht fand lange Jahre im Verborgenen statt, doch inzwischen hat die aus Italien stammende Qualitätsbewegung international ihre Anhänger gefunden. Die faszinierende Geschmackswelt ist längst nicht mehr nur Gourmets und Sterneköchen vorbehalten

Die zertifizierte Olivenölverkosterin Michaela Bogner gibt in ihrem Buch „SuperOlio“ einen fachkundigen Einblick in die neue Welt der hochqualitativen italienischen Olivenöle.

Wie unterscheidet man gute Qualität von schlechter? Warum versetzen pfeffrige Schärfe und anregende Bitternoten Ölexperten in geschmackliche Verzückung? Welches Olivenöl ist am besten für welches Gericht geeignet? Wie die hocharomatischen Speiseöle in der heimischen Küche am besten zur Geltung kommen, zeigt die aus Sizilien stammende Kochbuchautorin Cettina Vicenzino anhand leckerer Gerichte, die einfach nachzukochen sind.

„SuperOlio“ ist ein besonderer Ratgeber und zudem ein reizvolles Kochbuch für kulinarisch Interessierte und alle, die gesundheits- und qualitätsbewusst einkaufen und kochen möchten. Der Band enthält neben Hintergrundinformationen über die neuen Spitzenöle wie Anbau, Ernte und Herstellung Wissenswertes über Aromen, die wichtigsten Anbauggebiete Italiens und deren regionaltypische Sorten, ist Italien doch das Land mit der größten Biodiversität an Oliven.

Gesundheitsaspekte kommen ebenso wenig zu kurz wie Tipps für den Einkauf und die Verkostung zu Hause. Zudem werden Top-Produzenten und weitere leidenschaftliche Protagonisten der neuen italienischen Öl-Szene vorgestellt.

**Michaela Bogner**

**„SuperOlio“**

*Eine neue Spitzenkategorie italienischer Olivenöle –  
gesünder und aromatischer als je zuvor*

320 Seiten, ca. 300 Fotos und Abbildungen, Format 21 x 28 cm, in Leinen gebunden

Euro (D) 39,90 / Euro (A) 41,40 • (ISBN 978-3-667-11454-9)

Delius Klasing Verlag „Edition Delius“, Bielefeld

Erhältlich im Buchhandel oder unter der Hotline (0521) 559 955

**Ihr Ansprechpartner: Christian Ludewig | Telefon (0521) 55 99 02, Fax (0521) 55 99 01**

**E-Mail: [c.ludewig@delius-klasing.de](mailto:c.ludewig@delius-klasing.de)**