



Steve Chismar Stand Up Paddling

SUP – Faszination einer neuen Sportart

1. Auflage
160 Seiten, 358 Fotos (farbig), 12 Fotos (s/w),
5 Abbildungen (farbig), Format 23,2 x 27,1 cm,
Klappenbroschur

€24,90 (D) / €25,60 (A)

ISBN 978-3-7688-3581-7

Delius Klasing Verlag, Bielefeld

Auf die Bretter – fertig – los

Stand Up Paddling (SUP) ist der neue Trend auf Seen, Flüssen und an den Meeresküsten. Dabei bewegt sich der Wassersportler freistehend auf einem Board mithilfe eines langen Stechpaddels vorwärts. Der neue Trendsport wird bereits von vielen Großen des Surf- und Windsurf-Sports (Laird Hamilton, Robby Naish) betrieben und propagiert. Der Zugang zu dieser „alltagstauglichen“ Variante des Surfens ist zudem denkbar einfach: Bretter lassen sich überall mieten, das Balancieren ist nicht schwer, der Spaß aber garantiert

Auch diese Art, sich über das Wasser zu bewegen, hat Vorläufer und eine Geschichte. Aber erst seit die Größen des Surfsports das Stand Up Paddling entdeckt und Material und Technik perfektioniert haben, ist der neue Trendsport richtig durchgestartet. Es beansprucht und trainiert den gesamten Bewegungsapparat. Mit dem richtigen Brett und einem passenden Paddel kann man auf stehenden wie fließenden Gewässern mächtig Spaß haben. Ob Flusswandern oder Wellenreiten, Ausgleichsport oder Work-out – Stand Up Paddling bietet jede Menge Abwechslung auf dem Wasser.

Autor Steve Chismar ist seit 1985 Windsurfler auf Korsika, in Italien, Griechenland und auf Hawaii. Seit 2010 verantwortet er zudem die SUP-Sonderhefte des SURF-Magazins. Damit ist er hierzulande ein Stand Up Paddler der ersten Stunde. In seinem Praxis-Bildband zeigt der SUP-Spezialist alle Tricks und Kniffe des neuen Funsports und entführt die Leser an die schönsten SUP-Locations weltweit. Mit detaillierten Fahrtechnik-Fotos bietet das Buch zudem den perfekten Einstieg in den Sport. In den vier Kapiteln: Evolution, Faszination Welle, Faszination Fluss und Faszination Flachwasser erfährt der Leser auch viel Wissenswertes über die SUP-Historie und Pioniere, Boards, Paddel und Techniken. Die schönsten Seen und Flüsse für SUP-Fans in Deutschland werden ebenfalls vorgestellt.

Erhältlich im Buchhandel oder unter der Hotline (0521) 55 99 55

Ihr Ansprechpartner: **Christian Ludewig**

Telefon (0521) 55 99 02, Fax (0521) 55 99 01

E-Mail: c.ludewig@delius-klasing.de