



Buchtip: „Mehr Flow auf dem Trail“

Freeriden wie die Profis

Das weltweit auflagenstärkste Gravity-Magazin FREERIDE und Europas größtes Mountainbike-Magazin BIKE stellen ihren Lesern seit Jahren die wichtigsten Freeride-Techniken vor. Dieser umfangreiche Praxisband verrät alle Tipps und Tricks der Mountainbike-Profis. FREERIDE- und BIKE-Redakteur Laurin Lehner stellt darin 77 Moves vor, die von Weltklasse-Bikern Schritt für Schritt erklärt werden

Freeride-Pionier und Profifahrer Wade Simmons erklärt in nur einem Satz worum es in dem Buch „Mehr Flow auf dem Trail“ geht: „Freeriden ist, wenn du mit deinem Bike spielst, anstatt nur von A nach B zu kommen“. Frei nach Simmons' Motto stellen die beiden führenden Mountainbike-Magazine BIKE und sein Gravity-Schwesterblatt FREERIDE ihren Lesern regelmäßig die wichtigsten Fahrtechniken vor. Redakteur Laurin Lehner hat in seinem Buch jetzt 77 Moves zusammengefasst, die von Weltklasse-Bikern Schritt für Schritt gezeigt und erklärt werden. Zahlreiche QR-Codes in dem Buch erwecken darüber hinaus die Buchseiten mit Videos zum Leben.

Ob Bunnyhop, Steilkurve oder Whip – das Buch verrät alle Tipps und Tricks für die begehrtesten Mountainbike-Manöver. Die französische Bike-Legende Fabien Barel demonstriert in dem Buch beispielsweise die wichtigsten Race-Techniken. Der bekannte Fahrtechnik-Lehrer Stefan Herrmann zeigt, mit welchen Moves die Feierabendrunde noch mehr Spaß bringt, und Wheelie-King Bobby Root verrät, worauf es beim Ritt auf dem Hinterrad wirklich ankommt. Aber auch Freeride-Profis wie Amir Kabbani, Johannes Fischbach, Cam Zink, Richie-Schley und viele weitere Stars der Szene vermitteln dem Leser wie man mehr Rhythmus und Fahrfluss auf dem Trail erreicht.

Laurin Lehner
„Mehr Flow auf dem Trail“
Fahrtechniker für Mountainbiker

160 Seiten, 408 Fotos und Abbildungen, Format 23,0 x 26,5 cm, kartoniert
Euro (D) 24,90 / Euro (A) 25,60 (ISBN 978-3-667-11261-3)
Delius Klasing Verlag, Bielefeld

Erhältlich im Buchhandel oder unter www.delius-klasing.de