



Buchtip: „Lauf- und Schnaufgeschichten“

Ein Ausdauerlauf für die Lachmuskeln

Ob allein oder gesellig in der Gruppe, auf der Jagd nach Geschwindigkeitsrekorden oder wie eine Dampflok schnaufend querfeldein – eines haben alle Läufer gemeinsam: Die Liebe zum Laufen natürlich. In diesem etwas anderen Laufbuch widmet sich Philipp Jordan mit einem zwinkernden Auge den Pain Points des Sports, die alle Läufer kennen

Laufen ist der Lieblingssport Nummer eins in Deutschland. Es ist ein Sport, der sowohl in geselligen Gruppen als auch allein für sich ausgeübt werden kann. Von gelegentlichen Laufrunden bis zum Ultra-Wüstenlauf ist alles möglich. Laufen kann so unterschiedlich sein, kann so verschieden ausgelegt werden, und doch haben alle Läufer einen gemeinsamen Nenner: die Liebe zu ihrem Sport.

In seinen unterhaltenden Lauf- und Schnaufgeschichten erzählt Philipp Jordan von Themen und Situationskomik, die jeder Läufer nachempfinden kann: von der Ausrüstung bis zum Laufen im Dunkeln, von Intervalleinheiten bis Yoga, von Streckenrekorden bis zu den Motivationslöchern, dem Laufen im Urlaub und vielem mehr. Mit einer guten Portion Humor wird der Laufsport in kurzen Kolumnen, Zeichnungen und Cartoons charakterisiert. Dieser Band ist eine kurzweilige Liebeserklärung an den Laufsport. Ob Sprinter oder Marathoni, Lauf-Influencer oder Barfußläufer – in den kurzen Geschichten und Illustrationen von Philipp Jordan kann sicher wirklich jeder Lauf-Fan wiederfinden.

Das neue Buch „Lauf- und Schnaufgeschichten“ von Philipp Jordan ist eine gelungene Kombination aus exklusivem Material seines Podcasts FatBoysRun sowie seinen Best-of-Glossen aus dem Magazin „AktivLaufen“ und seinen unterhaltsamsten Comic-Zeichnungen aus der Laufsport-Zeitschrift „Laufzeit“.

Philipp Jordan
„Lauf- und Schnaufgeschichten“
Atemlose Anekdoten, nützliches Know-how und kultige Comics

192 Seiten, 45 Illustrationen und 11 Cartoons

Format 15,0 x 22,5 cm, kartoniert

Euro (D) 22,00 / Euro (A) 22,70 • (ISBN 978-3-667-12505-7)

Delius Klasing Verlag, Bielefeld

Erhältlich im Buchhandel oder unter www.delius-klasing.de