



Buchtipps: „Stressfrei Segeln“

## Entspanntes Fahrtensegeln

Auf einem Segelboot gibt es jede Menge zu tun. Was auf einer großen Yacht mit viel Personal auf mehrere Hände verteilt werden kann, muss von einer kleinen Besatzung alles selbst erledigt werden. Deshalb ist es wichtig, alle Manöver möglichst effektiv und ohne großen Kraftaufwand durchzuführen

In seinem Buch „Stressfrei Segeln“ zeigt Autor Duncan Wells, wie die wichtigsten Manöver für Fahrtensegler auch mit kleiner Crew oder Einhand bewältigt werden können. Schritt für Schritt werden anhand zahlreicher Fotos, Illustrationen und per QR-Code erreichbarer Videos Lösungen gezeigt, mit denen sowohl Bootseigner als auch Charterer ihre Schiffe jederzeit bei den unterschiedlichsten Wind- und Strömungsverhältnissen sicher im Griff haben.

Der erfolgreiche Praxisband liegt 2021 in 5. aktualisierter und erweiterter Auflage vor. Das Buch gliedert sich dabei in die folgenden Kapitel: Ordnung und Fertigkeit; Von einem Liegeplatz ablegen; An einem Liegeplatz anlegen; Segeln, Beidrehen und Reffen; An einer Boje an- und ablegen; Ankern; Wetterkunde; Schwerwettersegeln; Navigation sowie das unerlässliche Mensch-über-Bord-Manöver. Durch die vorgestellten Techniken werden Abläufe transparenter, es werden Unfälle und Ärger an Bord vermieden, und die Segler können den Alltag an Bord viel entspannter genießen.

Autor Duncan Wells ist Segelausbilder bei der Royal Yachting Association, Inhaber einer Segelschule und schreibt für diverse internationale Wassersportmagazine. Weitere Bände seiner erfolgreichen „Stressfrei“-Buchreihe bei Delius Klasing sind „Stressfrei Navigieren“, „Stressfrei Motorbootfahren“ sowie „Stressfrei An- und Ablegen“.

### **Duncan Wells** **„Stressfrei Segeln“**

*Perfekte Manöver für Einhandsegler und kleine Crews*

5. Auflage 2021, 160 Seiten, 454 Fotos, Abbildungen und Illustrationen,  
Format 19,1 x 24,6 cm, Klappenbroschur, 24 QR-Codes für Videoabrufe  
Euro (D) 22,90 / Euro (A) 23,60 • (ISBN 978-3-667-11818-9)  
Delius Klasing Verlag, Bielefeld

Erhältlich im Buchhandel oder unter [www.delius-klasing.de](http://www.delius-klasing.de)