



Buchtipps: „Mit dem Fahrrad ins Büro“

## Radsam pendeln

Verstopfte Straßen. Abgasgestank. Überfüllte Vorortzüge. Bewegungsmangel. Die Zivilisationszipperlein des Alltags. Alternativlos? Nein. Es gibt eine einfache, preiswerte Lösung, die dazu noch die Umwelt schont: Mit dem Fahrrad ins Büro!

„Mit dem Fahrrad ins Büro“: Praktischen Rat im handlichen Format gibt Matthias Dietz mit diesem ABC für Fahrradpendler. Die Intention des Büchleins, das in jede Satteltasche passt, findet sich doppelsinnig im ersten Kapitel: „Besser Pendeln auf zwei Rädern“. Das ist besser für Mensch und Umwelt, und es gelingt besser mit Hilfe der hier sinnreich gebündelten Tipps und Tricks.

Für Einsteiger ist der folgende Abschnitt gedacht. Er enthält in anschaulicher Darstellung die Schlüsselteile des Fahrrads, als da sind Rahmen und Reifen, Antrieb und Bremsen. Schließlich sollte man wissen, womit man sich täglich auf die Strecke begibt und worauf man bei der Anschaffung folglich achten sollte. Genau auf die Kaufentscheidungen geht das nächste Kapitel ein, in dem die unterschiedlichen Rad-Typen vorgestellt werden. Es ist ja eine Frage des Bedarfs sowie des Geschmacks, ob man ein rassiges Rennrad, gar ein Mountainbike, oder lieber ein praktisches Faltrad oder ein robustes Hollandrad bevorzugt. Oder sich vom E-Antrieb unterstützen lassen möchte. Für den Überblick sorgt eine Tabelle.

All diese Modelle gibt es in den verschiedensten Varianten: von schlicht bis schwelgerisch. Hier kommt es halt aufs Budget an und diesem Thema widmet sich der anschließende Abschnitt. So oder so, angeboten wird in der Regel ein Basismodell. Und so kommt dann auch die Frage der passenden Ausstattung zur Sprache. Dazu zählt die richtige Sicherung, aber auch zweckmäßige Kleidung. Schließlich geht es um Pflege und Wartung mit Hinweisen, was man im Pannenfall selbst tun kann. Hilfreiche Informationsangebote bietet abrundend der Anhang.

**Matthias Dietz**  
**„Mit dem Fahrrad ins Büro“**  
*Alles, was Fahrradpendler wissen sollten*

176 Seiten, 126 farbige Fotos und Abbildungen, Format 12 x 18 cm, Flexcover  
Euro (D) 16,90 / Euro (A) 17,40 • (ISBN 978-3-667-11848-6)  
Delius Klasing Verlag, Bielefeld

Erhältlich im Buchhandel oder unter der Hotline (0521) 559 955